Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Repas végétarien

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Œuf dur mayonnaise	Friand au fromage	Potage de légumes	Salade de coquillettes HVE sauce cocktail
Macaronis HVE , Sauce Carbonara	Emincé de pois et blé , Sauce curry	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
Macaronis HVE	Riz créole	Carottes braisées	Brocolis
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Compote de pommes	Fruits de saison	Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Repas végétarien Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Rillettes de sardines sur toast	Petits pois à la feta AOP	Velouté de potiron au curry	Salade laitue, poulet, Emmental et croûtons , Sauce caesar (parmesan AOP)
Ravioli à la sauce tomate	Rôti de dinde , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Filet de colin MSC , Sauce au citron
	Coeur de blé	Choux-fleurs à la crème	Gratin d'épinard
Laitage	Laitage	Fromage	Fromage
Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruits de saison	Cake vanille du chef	Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Repas végétarien

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Chou blanc aux pommes , Vinaigrette	Wrap de thon aux carottes râpées	Carottes Locales râpées , Vinaigrette	Potage de légumes
Rougail à la saucisse végétale	Jambon braisé , Jus lié thym et citron	Pot au feu	Blanquette aux deux poissons
Petits pois aux oignons	Poêlée de carottes et butternuts	Poêlée de carottes et butternuts	Coquillettes HVE
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits de saison	Crème dessert au chocolat	Tarte fine aux pommes	Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Repas végétarien

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Potage de légumes	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Salade de riz et maïs , Vinaigrette
	Bolognaise de pois BIO	Saucisse de Toulouse	Gratin de colin MSC à la normande
Pommes de terre sautées	Coquillettes HVE	Lentilles HVE	Brocolis aux oignons
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits de saison	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat du chef	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Repas végétarien Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Betteraves , Vinaigrette	Velouté de légumes verts	Céleri rave sauce rémoulade	Salade de carottes à la marocaine , Vinaigrette
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Bœuf façon bourguignon	Coquillettes HVE , Bolognaise de pois BIO	Calamars à la romaine , Sauce tartare
	Riz pilaf		Purée de potiron
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits de saison	Fruits de saison	Cake aux poires	Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Repas végétarien Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Potage de légumes	Céleri rave sauce rémoulade	Endives à la mimolette , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Sauté de poulet , Jus lié viande	Sauté de porc , Sauce caramel	lasagnes aux légumes d'hiver	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
Frites	Nouille de riz		Semoule HVE
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits de saison	Pot de glace	Crème aux œufs du chef	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Maternelle

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Repas végétarien		Menu de Noel	Menu du Chef
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes	Mousse de canard et cornichon , Toasts	
Nuggets végétariens , Sauce barbecue	Hachis Parmentier du chef	Suprême de poulet , Sauce aux marrons	
Brocolis gratinés	Salade verte , Vinaigrette	Pommes noisettes	
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Semoule au lait	Fruits de saison	Bûche de Noël aux 3 chocolats	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dos de colin MSC	Colin, Concentré de fruit, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes	Compote	
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Pot de glace à la vanille et au chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Choux-fleurs au maïs	Chou fleur, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Emincé de pois et blé	Emincé végétal, Margarine, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
	Entrées	
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
	Plat principal	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
	Accompagnement	
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	

Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Émincé de poulet	Ail, Carotte, Eau de ville, Emincé de poulet, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin	
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 9 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes de sardines sur toast	Concentré de fruit, Fromage blanc, Mayonnaise, Pain de mie, Persil plat, Poivre blanc, Sardines à l'huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Salade de haricots rouges aux oignons	Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Ravioli à la sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, pâtes farcies carnées, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten

Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes et bananes	Compote bi-goût	

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 10 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Champignons aux herbes	Champignon de Paris, Estragon, Jus de fruits, Persil plat, Poivre, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Petits pois à la feta AOP	Feta, Huile, Jus de fruits, Menthe, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux herbes fraiches et ail	Ail, Basilic, Carotte, Coriandre fraîche, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Poire belle Hélène	Amande, Beurre doux, Chocolat au lait, Crème fraîche, Glace, Lait de vache, Poire, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 12 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron au curry	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Minis pizzas	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Parmentier de lentilles à la tomate	Ail, Chapelure, Huile, Lentille verte, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Choux-fleurs à la crème	Chou fleur, Crème fraîche, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Cake vanille du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 13 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade laitue, poulet, Emmental et croûtons	Croûton, Emincé de poulet, Emmental, Salade laitue	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce caesar (parmesan AOP)	Ail, Anchois, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Émincé de chou chinois	Chou Chinois, Jus de fruits, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette thaï	Eau de ville, Gingembre, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chili con carne	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		

Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 16 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Rougail à la saucisse végétale	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Rouleau végétal, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Omelette aux fines herbes	Cerfeuil, Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Thym	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Wrap de thon aux carottes râpées	Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Filet de colin MSC au citron	Citron, Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Poêlée de carottes et butternuts	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de poires	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 19 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de haricots rouges au maïs	Eau de ville, Échalote, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Navet, Oignon, Paleron, Poireau, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce crevettes	Cerfeuil, Concentré de fruit, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Poêlée de carottes et butternuts	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 20 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Blanquette aux deux poissons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Margarine, Moule, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Saumon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes au veau	Boulette au veau, Herbes de provence, Huile	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Endives braisées	Endive, Margarine, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Crème aux œufs	Crème aux oeufs	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
salade verte aux dés de mimolette	Mimolette, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâtes farcies, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Rillettes de thon au fromage blanc	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Mayonnaise, Poivre, Sel fin, Thon au naturel	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Filet de hoki MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Farine de blé, Herbes de provence, Hoki, Margarine, Persil plat, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Gratin de colin MSC à la normande	Colin, Crème fraîche, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Merguez	Merguez	
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 30 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Crème fraîche, Lardons, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de légumes verts	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Navet, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Coleslaw purple	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 3 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Bouillon de légumes aux vermicelles	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce aux 3 fromages	Bleu, Chèvre, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Panais en persillade	Ail, Huile, Oignon, Panais, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Cake aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de carottes à la marocaine	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Poivron, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		

Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 7 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cuisse de poulet rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce tex mex	Ail, Cumin, Échalote, Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Paprika, Piment, Poivre, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Margarine, Poivre, Sel fin, Thym	
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes	Compote	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pomelos rose	Pomelos	
Plat principal		
Sauté de porc	Farine de blé, Huile, Poivre, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce caramel	Beurre doux, Eau de ville, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Nouille de riz	Huile, Nouille de riz, Poivre, Sel fin	
Poêlée asiatique de pépinettes BIO	Chou Chinois, Gingembre, Haricot mungo germé, Huile, Oignon, Paprika, Pépinettes, Poivre, Poivron, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 10 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives à la mimolette	Concentré de fruit, Endive, Mimolette, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
lasagnes aux légumes d'hiver	Ail, Carotte, Céleri, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Sauce blanche	Ail, Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre, Sel fin	
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Suisse aromatisé	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Potage aux poireaux et pommes de terre	Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce cajun	Ail, Crème fraîche, Cumin, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Épinards	Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	

Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 14 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Quiche au fromage feuilletée du chef	Cheddar, Crème fraîche, Emmental, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Semoule au lait	Semoule au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Parmentier de colin MSC	Ail, Chapelure, Ciboulette, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Huile, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Purée PDT granulé, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 17 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de canard et cornichon	Cornichon, Mousse de foie de canard, Persil plat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Toasts	Pain de mie	Céréales contenant du gluten
Batavia à l'avocat et crevettes	Avocat, Crevette/Gambas, Échalion, Jus de fruits, Salade batavia	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Suprême de poulet	Huile, Margarine, Poivre, Sel fin, Suprême de poulet	
Sauce aux marrons	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Margarine, Marron et chataîgne, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Filet de saumon rôti	Concentré de fruit, Herbes de provence, Huile, Poivre, Saumon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalion, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes noisettes	Pommes noisette	

Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bûche de Noël aux 3 chocolats	Beurre doux, Chocolat au lait, Chocolat blanc, Chocolat noir, Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Génoise feuille, Lait de vache, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Clémentine	Clémentine	
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 18 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Emincé de pois et blé	Emincé végétal, Margarine, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Carottes braisées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 9 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes de sardines sur toast	Concentré de fruit, Fromage blanc, Mayonnaise, Pain de mie, Persil plat, Poivre blanc, Sardines à l'huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Ravioli à la sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, pâtes farcies carnées, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 10 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Petits pois à la feta AOP	Feta, Huile, Jus de fruits, Menthe, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 12 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron au curry	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Parmentier de lentilles à la tomate	Ail, Chapelure, Huile, Lentille verte, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Choux-fleurs à la crème	Chou fleur, Crème fraîche, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake vanille du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 13 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade laitue, poulet, Emmental et croûtons	Croûton, Emincé de poulet, Emmental, Salade laitue	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce caesar (parmesan AOP)	Ail, Anchois, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 16 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail à la saucisse végétale	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Rouleau végétal, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
	Entrées	
Wrap de thon aux carottes râpées	Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
	Plat principal	
Jambon braisé	Jambon à griller	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
	Accompagnement	
Poêlée de carottes et butternuts	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	
	Fromage	
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
	Dessert	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 19 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Navet, Oignon, Paleron, Poireau, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Accompagnement		
Poêlée de carottes et butternuts	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 20 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Blanquette aux deux poissons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Margarine, Moule, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Saumon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratin de colin MSC à la normande	Colin, Crème fraîche, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 30 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Crème fraîche, Lardons, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de légumes verts	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Navet, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 3 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de carottes à la marocaine	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 7 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Sauté de poulet	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de porc	Farine de blé, Huile, Poivre, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce caramel	Beurre doux, Eau de ville, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Nouille de riz	Huile, Nouille de riz, Poivre, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 10 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives à la mimolette	Concentré de fruit, Endive, Mimolette, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
lasagnes aux légumes d'hiver	Ail, Carotte, Céleri, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 14 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Semoule au lait	Semoule au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 17 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de canard et cornichon	Cornichon, Mousse de foie de canard, Persil plat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Toasts	Pain de mie	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Suprême de poulet	Huile, Margarine, Poivre, Sel fin, Suprême de poulet	
Sauce aux marrons	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Margarine, Marron et chataîgne, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes noisettes	Pommes noisette	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bûche de Noël aux 3 chocolats	Beurre doux, Chocolat au lait, Chocolat blanc, Chocolat noir, Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Génoise feuille, Lait de vache, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 18 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait