

Notre dame des oiseaux Self

Menu du Mardi 1 Septembre au Vendredi 4 Septembre 2026

		Repas végétarien
Mardi 1 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
 Tomates , Vinaigrette Friand au fromage	 Concombres , Vinaigrette  Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	 Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette  Salade de brocoli feta
Merguez , Jus à l'oriental Filet de merlu MSC , Sauce aux épices	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes Filet de colin MSC , Sauce dieppoise	 Bolognaise de pois BIO Pâtes farcies aux fromages sauce tomate
 Légumes couscous  Semoule HVE	 Frites  Courgettes braisées	Farfalles HVE  Salade verte
Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages
 Fruits de saison  Donut  Compote de pommes	 Tarte aux abricots et amandes  Fruits de saison  Salade de fruits du chef	 Fruits de saison Liégeois au chocolat  Yaourt aux fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

		Repas Balade en mer	
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
 Mousse de foie , Cornichons  Tomates mozzarella au pesto	 Concombres , Vinaigrette  Melon	 Pastèque  Tomates mozzarella	 Taboulé (semoule HVE) Crêpe au fromage
Sauté de poulet aux olives Filet de hoki MSC , Sauce nantua	Escalope de porc , Jus lié viande Filet de merlu MSC , Sauce citron	Fish and chips de colin MSC , Sauce tartare Filet de lieu MSC , Sauce citron	Colombo de colin MSC Escalope de dinde , Sauce miel moutarde
 Haricots beurre persillés  Semoule HVE	 Coquillettes BIO  Duo d'aubergines et de carottes	 Potatoes BIO du chef  Salade verte	 courgettes sautées à l'ail  Coquillettes HVE
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages
 Fruits de saison  Fromage blanc à la confiture de fraises Éclair au chocolat	 Yaourt aux fruits  Fruits de saison  Ile flottante du chef	 Cake au fromage blanc et fruits du chef  Fruits de saison  Bâtonnet de glace au chocolat	 Fruits de saison  Crème dessert praliné  Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Repas végétarien			
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
 Tomates , Vinaigrette Radis , Beurre	 Melon Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	Saucisson à l'ail , Cornichons  Œuf dur mayonnaise	 Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette  Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Sauce ketchup Filet de colin MSC au citron	Quiche au fromage du chef  Falafels , Sauce blanche	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise Beignets au poisson , Sauce tartare	Carbonara de saumon MSC Boulettes à l'agneau , Sauce curry coco
 Frites Ratatouille	 Haricots verts à l'ail  Boulgour	 Poêlée chinoise du chef  Riz pilaf	 Coquillettes HVE  Aubergines gratinées
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages
 Fruits de saison  Coupe à la banane et au chocolat  Flan nappé au caramel	 Crème dessert à la vanille  Fruits de saison  Compote de pêches	 Tarte fine aux pommes  Fruits de saison  Fromage blanc à la cassonade	 Fruits de saison  Yaourt aux fruits  Crème dessert au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

	Repas végétarien			
	Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
	 Salade de coquillettes HVE sauce cocktail Rosette lyonnaise et cornichons	 Melon  Salade de lentilles , Vinaigrette	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique  Pastèque	 Toast fromage au chèvre  Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette
	 Omelette fromagère Sauté de dinde , Sauce tomate	 Couscous aux légumes et fèves , Saucisse végétale au blé et pois  Cordon bleu végétarien	 Moussaka Filet de colin MSC , Sauce Napolitaine	 Filet de merlu MSC , Sauce beurre blanc Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes
	 Petits pois et carottes  Riz Madras	 Semoule HVE  Légumes tajine	 Salade verte  Riz créole	 Haricots verts à l'étuvé  Tortis HVE , Sauce tomate
	Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages
	 Fruits de saison Liégeois à la vanille  Glace à l'eau	 Yaourt aromatisé  Fruits de saison  Compote de pommes et banane du chef	 Pain perdu caramel beurre salé du Chef  Fruits de saison  Compote de fruits	 Salade de fruits du chef  Fruits de saison Crème dessert au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

		Repas végétarien	
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Tomates , Vinaigrette  Wrap de thon aux carottes râpées	 Taboulé (semoule HVE)  Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	 Carottes Locales râpées , Vinaigrette  Melon	Salade de riz et mimolette  Sardines à la tomate
Saucisses de Strasbourg Beignets au poisson , Sauce tartare	Sauté de poulet Tikka Masala  Omelette	Allumettes végétales façon carbonara  Bolognaise de pois BIO	Filet de lieu MSC , Sauce aux agrumes Escalope de porc , sauce Dijonnaise
 Purée de pommes de terre  Carottes aux oignons	 Haricots verts à l'étuvé  Riz pilaf	Pennes HVE  Courgettes braisées	 Brocolis  Semoule HVE
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages
Liégeois à la vanille  Fruits de saison Yaourt aromatisé LOCAL	 Fruits de saison  Compote de fruits  Donut	 Cake aux poires  Fruits de saison  Compote de pommes	 Fruits de saison Mousse au chocolat  Fromage blanc à la confiture de fraises

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

		Repas végétarien	
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
- Concombres , Vinaigrette - Salade de lentilles aux échalotes , Vinaigrette	- Salade de coquillettes HVE sauce cocktail - Carottes Locales râpées , Vinaigrette	- Tomates au basilic , Vinaigrette - Salade de chou rouge aux pommes , Vinaigrette	- Céleri rave sauce rémoulade - Salade de mâche , Vinaigrette à la carotte
Cuisses de poulets à la texane Filet de hoki MSC , Sauce citron	Bœuf à la tomate Colin MSC meunière	- Chili sin carne pois BIO - Œufs brouillés au fromage et ciboulette	- Moussaka de thon aux légumes - Escalope de dinde , Sauce crème
- Frites - Tomates à la provençale	- Gratin d'épinard - Coeur de blé	- Riz pilaf - Brocolis à l'ail	- Poêlée de courgettes et d'aubergines - Pommes de terre au four
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages	Laitage	Laitage
- Fruits de saison - Compote de pommes - Liégeois à la vanille	- Pot de glace - Fruits de saison - Yaourt aux fruits	Cake marbré au chocolat du chef - Fruits de saison - Flan au caramel	- Salade de fruits du chef - Fruits de saison - Yaourt aromatisé

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Repas végétarien				
Lundi 12 Octobre		Mardi 13 Octobre		Vendredi 16 Octobre
 Tomates , Vinaigrette Crêpe aux champignons		 Salade de thon au maïs , Vinaigrette Radis , Beurre		 Concombres , Sauce tzatziki  Salade verte , Vinaigrette
Rougail à la saucisse végétale  Boulettes de blé à la tomate et au basilic		Poulet au curry et au lait de coco Omelette au cheddar		Filet de colin MSC , sauce à l'aneth Merguez
 Riz pilaf  Petits pois aux oignons		 Coeur de blé  Potimarron rôti		 Haricots verts à l'ail  Semoule HVE
Assortiments de fromages		 Laitage		Assortiments de fromages
 Panna cotta et coulis de fraise à l'italienne  Fruits de saison  Yaourt aromatisé		 Banane à la crème anglaise  Flan au caramel  Fruits de saison		 Compote de pommes  Crème dessert au caramel  Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Self

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Merguez	Merguez	
Jus à l'oriental	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Miel, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux épices	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Raz El Hanout, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Légumes couscous	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	

Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce dieppoise	Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte aux abricots et amandes	Abricot, Amande, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz aux poivrons	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Riz long, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de brocoli feta	Brocoli, Ciboulette, Eau de ville, Feta, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pâtes farcies aux fromages sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Pâtes farcies, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Farfalles HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Jus à l'oriental	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Miel, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Légumes couscous	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte aux abricots et amandes	Abricot, Amande, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz aux poivrons	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Riz long, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Farfalles HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Tomates mozzarella au pesto	Mozzarella, Poivre blanc, Sauce pesto, Sel fin, Tomate	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Melon	Melon	
Plat principal		
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Duo d'aubergines et de carottes	Aubergine, Carotte, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fish and chips de colin MSC du chef	Bière sans alcool, Farine de blé, Féculé de maïs, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Potatoes BIO du chef	Ail, Herbes de provence, Huile, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake au fromage blanc et fruits du chef	Beurre doux, Farine de blé, Fraise, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
courgettes sautées à l'ail	Ail, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fish and chips de colin MSC du chef	Bière sans alcool, Farine de blé, Fécule de maïs, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
courgettes sautées à l'ail	Ail, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce ketchup	Ketchup	
Filet de colin MSC au citron	Citron, Colin d'Alaska, Huile, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Quiche au fromage du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Sauce blanche	Ail, Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pêches	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Émincé de bœuf	Emincé de Boeuf, Farine de blé, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce à la thaïlandaise	Ail, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Poêlée chinoise du chef	Carotte, Chou Chinois, Chou vert, Haricot mungo germé, Huile, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Sésame	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant

Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Aubergines gratinées	Aubergine, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Quiche au fromage du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Émincé de bœuf	Emincé de Boeuf, Farine de blé, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce à la thaïlandaise	Ail, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Poêlée Chinoise du chef	Carotte, Chou Chinois, Chou vert, Haricot mungo germé, Huile, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Sésame	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz Madras	Amande, Ananas, Curry, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Raisin, Riz long, Sel fin, Thym	Fruits à coques
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Glace à l'eau	Glace à l'eau	

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous aux légumes et fèves	Ail, Carotte, Courgette, Fève, Huile, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron, Raisin, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Saucisse végétale au blé et pois	Rouleau végétal	Céréales contenant du gluten
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes tajine	Abricot, Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes et banane du chef	Arôme, Banane, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Moussaka	Ail, Aubergine, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Pain perdu caramel beurre salé du Chef	Beurre 1/2 sel, Brioche, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast fromage au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalion, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Couscous aux légumes et fèves	Ail, Carotte, Courgette, Fève, Huile, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron, Raisin, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Saucisse végétale au blé et pois	Rouleau végétal	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Moussaka	Ail, Aubergine, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pain perdu caramel beurre salé du Chef	Beurre 1/2 sel, Brioche, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast fromage au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalion, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Wrap de thon aux carottes râpées	Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Saucisses de Strasbourg	Huile, Saucisse de Strasbourg, Thym	
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes aux oignons	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet Tikka Masala	Cumin, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Fromage blanc, Gingembre, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Melon	Melon	
Plat principal		
Allumettes végétales façon carbonara	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emincé végétal, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Cake aux poires	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et mimolette	Eau de ville, Échalote, Huile, Mimolette, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sardines à la tomate	Citron, Persil plat, Sardines aux tomates	Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisses de Strasbourg	Huile, Saucisse de Strasbourg, Thym	
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Sauté de poulet Tikka Masala	Cumin, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Fromage blanc, Gingembre, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Allumettes végétales façon carbonara	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emincé végétal, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux poires	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et mimolette	Eau de ville, Échalote, Huile, Mimolette, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cuisses de poulets à la texane	Ail, Cuisse de poulet, Curcuma, Gingembre, Huile, Miel, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	

Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Œufs brouillés au fromage et ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Fromage, Huile, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette à la carotte	Ail, Carotte, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Moussaka de thon aux légumes	Ail, Aubergine, Coriandre fraîche, Courgette, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Persil plat, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin, Thon, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	

Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet à la mexicaine	Ail, Cannelle, Carotte, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Moussaka de thon aux légumes	Ail, Aubergine, Coriandre fraîche, Courgette, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Persil plat, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin, Thon, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Poêlée d'aubergine et courgette à la tomate	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rougail à la saucisse végétale	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Rouleau végétal, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette végétale, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Échalote, Huile, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Panna cotta et coulis de fraise à l'italienne	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Fraise, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de thon au maïs	Eau de ville, Échalion, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Poulet au curry et au lait de coco	Carotte, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	
Omelette au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Doigt de sorcière aux amandes	Amande, Carotte, Margarine, Miel, Poivre gris, Sel fin	Fruits à coques
Spaghettis sanguinolent	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Petit fantôme craquant	Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Huile, Sucre glace, Sucre semoule	Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Sauce tzatziki	Ail, Aneth, Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Merguez	Merguez	
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten

Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes	Compote	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail à la saucisse végétale	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Rouleau végétal, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Panna cotta et coulis de fraise à l'italienne	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Fraise, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de thon au maïs	Eau de ville, Échalion, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet au curry et au lait de coco	Carotte, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Doigt de sorcière aux amandes	Amande, Carotte, Margarine, Miel, Poivre gris, Sel fin	Fruits à coques
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Petit fantôme craquant	Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Huile, Sucre glace, Sucre semoule	Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Sauce tzatziki	Ail, Aneth, Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes	Compote	