

Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 29 Juin au Vendredi 3 Juillet 2026

		Repas de vacances	Repas de vacances
Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Jeudi 2 Juillet	Vendredi 3 Juillet
 Pastèque  Salade de haricots verts aux échalotes	 Melon  Salade de maïs et radis , Vinaigrette		
Sauté de porc au caramel Filet de  merlu MSC , Sauce ciboulette	Pizza aux trois fromages  Pizza Provençale		
 Brocolis aux oignons  Riz créole	 Salade verte  Potatoes au paprika		
Assortiments de fromages	 Laitage	Assortiments de fromages	 Laitage
 Smoothie bananes et fruits rouges  Yaourt aromatisé  Fruits de saison	 Bâtonnet de glace au chocolat  Fruits de saison  Compote de pommes		

Légende :  Bio -  Produits régionaux -  Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 29 Juin



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc au caramel	Ail, Carotte, Cassonade, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sésame	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Smoothie bananes et fruits rouges	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade de maïs et radis	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Radis, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza Provençale	Coulis de Tomate, Fond de pizza, Herbes de provence, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 3 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait