

Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin 2026

Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
<ul style="list-style-type: none"> Salade verte , Vinaigrette Œuf dur mayonnaise 	<p>Repas végétarien</p> <ul style="list-style-type: none"> Concombres , Vinaigrette Salade de lentilles , Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Melon Tapenade et son toast 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique
<ul style="list-style-type: none"> Escalope de dinde , Sauce crème Gratiné de la mer au colin MSC 	<ul style="list-style-type: none"> Nuggets végétariens , Sauce tartare Frittata aux poivrons et oignons 	<ul style="list-style-type: none"> Bolognaise au boeuf Sauce pesto au parmesan AOP 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de colin MSC , sauce à l'aneth Chipolatas aux herbes
<ul style="list-style-type: none"> Petits pois au jus Coquillettes HVE 	<ul style="list-style-type: none"> Pommes de terre persillées Haricots verts 	<ul style="list-style-type: none"> Pennes HVE Brocolis 	<ul style="list-style-type: none"> Gratin de courgettes Semoule HVE
<ul style="list-style-type: none"> Assortiments de fromages 	<ul style="list-style-type: none"> Assortiments de fromages 	<ul style="list-style-type: none"> Laitage 	<ul style="list-style-type: none"> Laitage
<ul style="list-style-type: none"> Ile flottante et crème anglaise Fruits de saison Fromage blanc à la confiture de fraises 	<ul style="list-style-type: none"> Yaourt aux fruits Fruits de saison Gaufre au sucre glace 	<ul style="list-style-type: none"> Clafoutis aux bigarreaux Fruits de saison Compote de pommes du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Smoothie bananes et fruits rouges Fruits de saison Bâtonnet de glace au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Notre dame des oiseaux Self

Menu du Lundi 22 Juin au Vendredi 26 Juin 2026

Repas végétarien				
Lundi 22 Juin	Mardi 23 Juin	Jeudi 25 Juin	Vendredi 26 Juin	
<ul style="list-style-type: none"> Pastèque Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge, Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé (semoule HVE) Carottes Locales râpées, Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Salade grecque à la feta AOP Salade de lentilles blondes au persil, Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Friand au fromage Tomates, Vinaigrette 	
<ul style="list-style-type: none"> Tortellini ricotta épinards Sauce arrabiata aux pois chiches 	<ul style="list-style-type: none"> Sauté de bœuf au paprika Filet de colin MSC, Sauce aux herbes 	<ul style="list-style-type: none"> Jambon braisé Omelette fromagère 	<ul style="list-style-type: none"> Moussaka de thon aux légumes Moussaka de Bœuf 	
<ul style="list-style-type: none"> Tortis HVE Carottes braisées 	<ul style="list-style-type: none"> Frites Courgettes braisées 	<ul style="list-style-type: none"> Petits pois aux oignons Écrasé de pommes de terre du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte, Vinaigrette 	
<ul style="list-style-type: none"> Laitage 	<ul style="list-style-type: none"> Assortiments de fromages 	<ul style="list-style-type: none"> Assortiments de fromages 	<ul style="list-style-type: none"> Laitage 	
<ul style="list-style-type: none"> Donut Fruits de saison Pêche rôtie et spéculoos 	<ul style="list-style-type: none"> Coupe de fraises et son crumble Liégeois au chocolat Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Millefeuille de génoise à la confiture d'abricot Fruits de saison Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Coupe de fraises Fruits de saison Compote de pommes 	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Frittata aux poivrons et oignons	Ail, Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon rouge, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Tapenade et son toast	Ail, Anchois, Câpres, Huile, Olives noires, Pain de mie, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce pesto au parmesan AOP	Ail, Basilic, Huile, Jus de fruits, Parmesan, Pignons de pin, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis aux bigarreaux	Arôme, Beurre doux, Cerise, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes du chef	Pomme à compote	

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Accompagnement		
Gratin de courgettes	Ail, Courgette, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Smoothie bananes et fruits rouges	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Notre dame des oiseaux Self

Lundi 22 Juin



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tortellini ricotta épinards	Pâtes farcies	Céréales contenant du gluten
Sauce arrabiata aux pois chiches	Ail, Huile, Oignon, Piment fort, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Pêche rôtie et spéculoos	Arôme, Beurre doux, Jus de fruits, Pêche, Speculoos, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de bœuf au paprika	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux herbes	Carotte, Céleri, Cerfeuil, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Coupe de fraises et son crumble	Amande, Beurre doux, Cassonade, Farine de blé, Fraise, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Notre dame des oiseaux Self

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade grecque à la feta AOP	Concombre, Eau de ville, Feta, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Olives noires, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de lentilles blondes au persil	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert

Millefeuille de génoise à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux Self

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Moussaka de thon aux légumes	Ail, Aubergine, Coriandre fraîche, Courgette, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Persil plat, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin, Thon, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Moussaka de Bœuf	Ail, Aubergine, Boeuf Haché, Courgette, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait en poudre, Oignon, Pomme de terre, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Coupe de fraises	Fraise	
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	