

# Notre dame des oiseaux Maternelle

## Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

		Végétarien	
Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
 Betteraves , Vinaigrette	 Velouté de légumes verts	 Céleri rave sauce rémoulade	 Carottes <b>Locales</b> râpées , Vinaigrette
 Tartiflette ( <b>Reblochon AOP</b> ) aux lardons de dinde	Bœuf façon bourguignon	 Bolognaise de <b>pois BIO</b>	Calamars à la romaine
 Haricots verts sautés	 Riz pilaf	 <b>Coquillettes HVE</b> à la farine de blé et pois chiche	 Purée de potiron
 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits de saison	 Fruits de saison	 Tarte fine aux pommes	 Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Crème fraîche, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 2 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de légumes verts	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten

















# Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 5 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Notre dame des oiseaux Maternelle

## Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

		repas végétarien	
Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
 Potage de légumes	 Céleri rave sauce rémoulade	 Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet rôti aux herbes , Sauce tex mex	 Couscous végétarien aux légumes d'hiver	Filet de <a href="#">merlu MSC</a> , Sauce tartare
 Lentilles vertes au jus  Rata de légumes Hivernale du chef	 Frites  Brocolis à l'ail	 Choux-fleurs rôti  <a href="#">Semoule HVE</a>	<a href="#">Penne HVE</a>  Fondue d'épinards à l'ail
 Laitage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits de saison	 Pot de glace	Cake marbré au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Notre dame des oiseaux Maternelle

Lundi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Lentilles vertes au jus	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Notre dame des oiseaux Maternelle

Mardi 9 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cuisse de poulet rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce tex mex	Ail, Cumin, Échalote, Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait



# Notre dame des oiseaux Maternelle

Jeudi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous végétarien aux légumes d'hiver	Ail, Carotte, Chou blanc, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poivre gris, Raz El Hanout, Rouleau végétal, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

# Notre dame des oiseaux Maternelle

Vendredi 12 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l