

Notre dame des oiseaux

Lundi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Tomates	Tomate	
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Échalion, Huile, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	
Plat principal		
Saucisses de Strasbourg	Huile, Saucisse de Strasbourg, Thym	
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes aux oignons	Carotte, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux

Mardi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cuisses de poulets à la texane	Cuisse de poulet, Huile, Mélanges d'épices, Miel, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comte, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de fruits	Compote, Compote bi-goût	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Notre dame des oiseaux

Jeudi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave aux pommes	Céleri, Jus de fruits, Persil plat, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Plat principal		
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Echalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Demi courgette rôtie au four aux herbes	Ail, Ciboulette, Courgette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	

Notre dame des oiseaux

Vendredi 3 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz mimolette	Eau de ville, Huile, Mimolette, Moutarde, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Concombres à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Chou fleur rôti à l'ail	Ail, Chou fleur, Margarine, Poivre noir, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Neulire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Midi - Notre dame des oiseaux

Lundi 6 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Lentilles corail façon houmous au persil et son toast	Ail, Cumin, Huile, Jus de fruits, Lentille corail, Oignon, Pain de mie, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Croque monsieur végétarien tomate, mozzarella	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Midi - Notre dame des oiseaux

Mardi 7 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes Locales râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Moussaka de thon aux légumes	Ail, Aubergine, Courgette, Cumin, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thon, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Midi - Notre dame des oiseaux

Jeudi 9 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de chou blanc et dattes aux épices	Ail, Chou blanc, Cumin, Curcuma, Datte, Eau de ville, Gingembre, Huile, Miel, Moutarde, Paprika, Piment fort, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet Tikka Masala	Cumin, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Fromage blanc, Gingembre, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cari de colin MSC	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Cumin, Curcuma, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Curry de légumes Indiens	Ail, Coriandre fraîche, Courgette, Cumin, Curcuma, Curry, Eau de ville, Gingembre, Haricot vert, Huile, Lait de coco, Navet, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Pomme, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Halwa	Amande, Arôme, Lait de vache, Margarine, Miel, Raisin, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits exotiques	Ananas, Arôme, Banane, Eau de ville, Litchi, Menthe, Noix de Coco, Pomme bicolore, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Notre dame des oiseaux

Vendredi 10 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Quinoa façon taboulé libanais	Citron, Concombre, Coriandre fraîche, Huile, Menthe, Persil plat, Poivre gris, Quinoa, Sel fin, Tomate	
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette à la carotte	Ail, Carotte, Huile, Moutarde, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Farfalles HVE	Huile, Papillons, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Midi - Notre dame des oiseaux

Lundi 13 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Maïs, Margarine, Oignon, Paprika, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Taboulé HVE pomme, poire et amande torréfiée	Amande, Eau de ville, Menthe, Poire, Pomme, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Midi - Notre dame des oiseaux

Mardi 14 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Ile flottante et son crémeux à la carotte	Blanc d'oeuf liquide, Carotte, Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Huile, Oignon, Sel fin, Sel gros, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Oeufs brouillés aux fines herbes	Ciboulette, Crème fraîche, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Notre dame des oiseaux

Jeudi 16 Octobre



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade grecque à la feta AOP	Concombre, Eau de ville, Feta, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Olives noires, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Gyros	Lamelle à la volaille kebab, Oignon, Salade batavia, Sauce salée, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de cabillaud MSC	Cabillaud	Poissons et produits à base de poissons
Sauce tzatziki	Ail, Ciboulette, Concombre, Huile, Poivre noir, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Aubergines grillées	Aubergine, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Galaktoboureko	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Citron, Concentré de fruit, Eau de ville, Feuille de brick, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Orange, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt Grec nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Miel	Miel	