

Liste des 14 allergènes principaux par recette

ECOLE ND DES OISEAUX PARIS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Salade verte					X							X		
Saucisson à l'ail		X												
Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
Pavé de colin à la provençale		X		X	X									
Nouilles	X	X												
Ratatouille														
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Flan au chocolat	X													
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
Houmous et mouillettes		X												
Rémoulade mystère	X		X		X							X		
Chicken wings rôtis														
Poisson en papillote				X										
Courgettes saveur du midi														
Pommes noisettes														
Croûte noire	X													
Fromy	X													
Gouda	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

ECOLE ND DES OISEAUX PARIS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Duo de mousses au chocolat	X													
Entremets à la vanille	X													
Judi 12 Mars - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X						X	X		X		
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Salade des Antilles	X	X			X							X		
Filet de lieu noir a la tunisienne				X										
Saucisse Knack														
Fondue de poireaux	X													
Lentilles	X													
Camembert	X													
Cotentin	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Entremets au citron	X													
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Salade de pommes de terre														
Salade de riz														
Salade impériale														
Nuggets de poisson		X		X										
Omelette forestière	X		X											
Boulgour pilaf		X	X						X					

Liste des 14 allergènes principaux par recette

ECOLE ND DES OISEAUX PARIS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Duo de haricots verts et haricots beures														
Coulommiers	X													
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane au four														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au sirop de grenadine	X													